

ภาพข่าววัดบางแสน

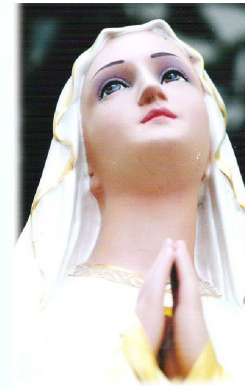
วันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2020 วันสมโภชพระกายและพระโลหิตพระคริสต์เจ้า
เราย้อนกลับไปดูภาพเหตุการณ์ในอดีตกัน



... ปี ค.ศ. 1999 พระคุณเจ้าลอเรนซ์ เทียนชัย สมานจิต เป็นประธานการแห่ศีลมหาสนิท
กลางแสงแดดเวลาเที่ยงตรง
คุณพ่อประวิช ทอมวิไล เป็นเจ้าอาวาส
(คุณพัลลภ รุ่งเรือง ประธานสภาวัด เป็นผู้กางกลด)



... ปี ค.ศ. 2015 เด็กโปรยดอกไม้อายุน้อยที่สุด (น้องดอนอนิต 3 ขวบ)
คุณพ่อเบต้า เจ้าอาวาส (คุณโฝร เป็นผู้กางกลด)



สารวัด <http://www.bangsaenchurch.org>

วัดแม่พระเมืองลูร์ด



<< OUR LADY OF LOURDES CHURCH >> บางแสน

ปีที่ 26 ฉบับที่ 1320 วันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2563/2020



สมโภชพระกายและพระโลหิตพระคริสต์เจ้า
ยอห์น 6:51-59



“เราเป็นปังทรงชีวิตที่ลงมาจากสวรรค์ ใครที่กินปังนี้จะมีชีวิตอยู่ตลอดไป”

พระเยซูเจ้า ทรงเลือก “ปัง” และ “เหล้าองุ่น” เป็นเครื่องหมายแทน “กาย” และ “โลหิต” และทรง “มอบ” ให้กับเราแต่ละคนได้ “กิน” พระองค์ทรงเลือกภาพลักษณ์ของ “อาหาร” แทนความรัก ของพระองค์ เพราะอาหารในตัวของมันเองไม่มีอะไร จนกระทั่งมันถูก “กิน” เข้าไป จึงทำให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ที่กินอาหารนั้น และนี่คือพระเยซูเจ้า พระองค์ทรงเป็นมนุษย์เพื่อผู้อื่น ไม่ใช่เพื่อตนเอง และนี่คือสิ่งที่เราควรตระหนัก และพยายามเลียนแบบอย่างพระองค์คือ การดำเนินชีวิตในแต่ละวันนั้น เราพยายามกระทำสิ่งต่างๆ เพื่อความดีของผู้อื่นบ้างหรือไม่ ความรักแบบคริสตชนนำเราไปสู่การดำเนินชีวิต เสียสละตนเองเพื่อความดีของบุคคลอื่น ๆ หรือไม่



ปฏิทินสัปดาห์หน้า

วันศุกร์ที่ 19 มิ.ย.20 สมโภชพระหฤทัยพระเยซูเจ้า
วันเสาร์ที่ 20 มิ.ย.20 ระลึกถึงดวงหทัยนิรมลของพระแม่มาเรีย
วันอาทิตย์ที่ 21 มิ.ย.20 สัปดาห์ที่ 12 เทศกาลธรรมดา

เรื่องน่ารู้ของคริสตชน

สัญลักษณ์ในคริสต์ศิลป์

หมวด 7 วัตถุที่ใช้ในศาสนา (Religious Objects)

ดาวกางเขนเปลวไฟแห่งเบธเลแฮม (Bethlehem Star Cross With Flames) กางเขนนี้ คือดาวที่สำแดงถึงพระบังเกิดของพระคริสตเจ้าที่เบธเลแฮม และส่วนล่างของรัศมีดาวได้ถูกยึดให้ยาวออกเป็นรูปกางเขนเพื่อเป็นสัญลักษณ์ถึงกางเขนที่พระคริสตเจ้าได้ทรงสิ้นพระชนม์และในขณะเดียวกันเปลวไฟทั้งสี่ที่ล้อมรอบดาวกางเขนนี้เป็นสัญลักษณ์แห่งเปลวไฟลักษณะเหมือนลิ้นที่แยกไปอยู่ที่เหนือศีรษะของอัครสาวกในวันเพนเทกอสเต



ข้อคิดสะกิดใจ

ทิศทางของความดี

ติดให้บวก ติดให้เบา เราดียิ่ง	ติดให้จริง ทำให้จ้ง บังเกิดผล
ติดช่วยเหลือ เพื่อแผ่ แก่ทุกคน	ติดมองตน คนสำคัญ มั่นความดี
ติดสร้างสรรค์ พันฝ่า อุปสรรค	ติดให้หนัก ติดสร้างทาง สว่างศรี
ติดเดินตาม รอยองค์ พระกุมิ	ติดสิ่งนี้ สร้างชีวิ วิถีเรา

ภาพข่าววัดบางแสน

เปิดวัดแล้ว ... วันอาทิตย์ที่ 7 มิถุนายน สมโภชพระตรีเอกภาพ พี่น้องที่มาวัดให้ความร่วมมือปฏิบัติตามคำแนะนำเรื่องการป้องกันโควิด-19 ตามมาตรการของทางราชการอย่างเคร่งครัด



ประชาสัมพันธ์



บางเรื่องราวที่ขอแจ้งให้พี่น้องทราบวันนี้คือ

1. มีสชาประจำวันของวัดเรา ยังคงเป็นไปตามเวลาของนม กวายเป็นและภาวนาโดยลำพัง ตามความประสงค์ของพี่น้อง
2. ตั้งแต่วันศุกร์ต้นเดือน (3 กรกฎาคม) จะมีการส่งศีลฯ ผู้ป่วยที่บ้าน และมีมิสชาศุกร์ต้นเดือนที่วัด เวลา 19.30 น.
3. ทุกวันเสาร์ จะมีสวดนพวารแม่พระฯ และมีสชาเวลา 19.30 น.
4. มีสชาวันอาทิตย์ ภาษาอังกฤษเวลา 09.00 น. และมีสชาไทยเวลา 10.30 น. ที่เริ่มมาแล้ว จะดำเนินต่อไป มีสชาวันอื่น ๆ ยังติดตามออนไลน์ได้
5. การขอมิสชาเพื่อจุดประสงคใด ๆ ให้พี่น้องปฏิบัติเช่นที่ทำมา คือ เขียนจุดประสงค์ของมิสชาบนซองของวัด หรือซองอื่นก็ได้ ชื่อ-นักบุญผู้ขอ แล้วส่งให้พระสงฆ์ หรือใส่ลงในกุณฑล
6. ส่วนการทำธุรกรรมอื่น ๆ เช่น กวายเป็นด้วยจุดประสงคใด ๆ จะส่งผ่านธนาคารได้ครับ ตาม เลขบัญชีนี้

ธนาคาร	กรุงไทย สาขาบางแสน
ชื่อบัญชี	นายสมศักดิ์ พรประสิทธิ์
เลขบัญชี	679 - 3 - 93587 - 9
ประเภท	ฝากออมทรัพย์

วัดแม่พระเมืองลูร์ด บางแสน

เลขที่ 167 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี
วันอาทิตย์ พิธีบูชาขอบพระคุณ ภาษาอังกฤษ เวลา 09.00 น. และ ภาษาไทย 10.30 น.
วันศุกร์ต้นเดือน วันเสาร์ นพวารแม่พระนิจจานุเคราะห์ และพิธีบูชาขอบพระคุณ เวลา 19.30 น.
ทุกวันที่ 11 ของเดือน เวลาทุ่ครั้ง ขอเชิญร่วมแห่เทิดเกียรติแม่พระที่วัดบางแสน



เมิดทรายใต้พระแท่น

วันอาทิตย์ที่ 14 มิถุนายน 2020

สมโภชพระกายและพระโลหิตศักดิ์สิทธิ์ยิ่งของพระเยซูเจ้า

สวัสดิพี่น้องที่เคารพรัก

คนเราในยุคใส่ใจสุขภาพ จะคุ้นเคยกับคำกล่าวที่ว่า "สิ่งที่เรารับประทานเข้าไป ก็จะกลับกลายเป็นเลือดเนื้อเรา" คนเราจึงใส่ใจรับประทานอาหารที่ให้ประโยชน์ ให้เรี่ยวแรง ให้สุขภาพ พยายามหลีกเลี่ยงสิ่งที่เราเรียกว่า อาหารขยะ

พระเยซูเจ้าตรัสว่า **ผู้ที่ทานอาหารที่เรามอบให้ ซึ่งก็คือเลือดเนื้อของพระองค์เอง ก็จะมีชีวิตนิรันดร** พระองค์จึงทรงตั้งศีลมหาสนิทไว้ให้เรา โกลัซิดเรา กำชับเรา ให้ทำสิ่งนี้เพื่อระลึกถึงพระองค์ ดังนั้น ให้เราชักชวนกัน เป็นกำลังใจกันให้มารับพระกายและพระโลหิตนี้อย่างสม่าเสมอ เพื่อเราจะมีชีวิตนิรันดรของพระองค์ในเรา

โควิด - 19 ยังไม่ไปไหน ในบ้านเราดูเหมือนว่าสงบลง แต่ในภูมิภาคอื่นมันผ่านมา มันผ่านไปและมันก็กลับมาอีก ฉะนั้น ความรอบรู้ในเรื่องนี้ การปฏิบัติตนรอบคอบ เพื่อรับมือติดต่อตนและสังคม จึงยังต้องยึดถือไว้ก่อนครับ ... เมื่อวันอาทิตย์ที่ผ่านมา สมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ทรงขอร้องให้มนุษยชาติ จงสวมหน้ากากอนามัย เมื่อออกนอกบ้าน ให้ใช้เจลแอลกอฮอล์ล้างมือเสมอ ปฏิบัติตนรอบคอบและจงภาวนาเพื่อกันเสมอ เพื่อขอพระเป็นเจ้า ปกป้องคุ้มครอง บรรเทาและเกื้อกูลทุกวัน

พ่อศักดิ์



นิทาน ความคิด คติสอนใจ



หลายปีก่อนที่ Seattle Special Olympics ผู้เข้าแข่งขัน ๙ คน ที่ล้วนพิการอย่างใดอย่างหนึ่ง มารวมตัวกันที่จุดเริ่มต้น

การแข่งขันวิ่ง ๑๐๐ หลา เมื่อเสียงสัญญาณดังขึ้น ทุกคนก็ออกวิ่ง ไม่ใช่แค่วิ่งเพื่อแข่งขัน เข้าสู่เส้นชัยเท่านั้น แต่พวกเขาวิ่งอย่างสนุกสนานอย่างร่าเริง ยกเว้นเด็กชายคนหนึ่งที่สะดุดล้มลง บนลู่วิ่งมะตอยล้มแล้วล้มอีก เค้าเริ่มร้องไห้

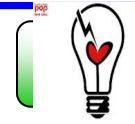
อีก ๘ คนได้ยินเสียงร้องไห้นั้น พวกเขาชะลอฝีเท้าลงแล้วหันไปมองที่มาแห่งเสียงนั้น แล้วทั้งหมดก็หันหลังกลับ เด็กหญิงผู้พิการทางสมองคนหนึ่งคุกเข่าลงจูบเด็กชาย พร้อมกับพูดว่า “นี่จะทำให้เธอรู้สึกดีขึ้นนะ”

ทั้งหมดเดินคล้องแขนกันเดินไปสู่เส้นชัยพร้อม ๆ กัน ทุกคนบนสเตเดียมลุกขึ้นยืนส่งเสียงเชียร์เป็นเวลานานหลายนาที

นี่หมายความว่าอะไร?

ในส่วนลึกแล้วเราต่างก็รู้ว่า สิ่ง ที่สำคัญที่สุดในชีวิตไม่ได้อยู่ที่การได้ชัยชนะ หากแต่เป็นการช่วยให้ผู้อื่นได้รับชัยชนะ ถึงแม้ว่ามันจะทำให้เราต้องช้าลง หรือบางทีถึงกับต้องเปลี่ยนเส้นทางของเราก็ตาม

แบ่งปันข้อความนี้ซึ่งกันและกัน เพื่อว่า...เพื่อว่า...เราจะเปลี่ยนแปลงหัวใจของกันและกัน “เทียบที่ถูจุดต่อจะไม่สูญเสียแสงสว่างของตัวมัน กลับจะทำให้ห้องทั้งห้องสว่างไสวขึ้น” “ตัวเทียบนั้นไม่ได้ต้องเสียอะไรเลยมิใช่หรือ ถ้าจะเอามาต่อเทียบอีกเล่มให้สุกสว่างขึ้นมา”



กลุ่มหนังสือพัฒนาจริย

การให้กำลังใจที่ไม่มีเสียง... แต่ก็เข้าใจนะ อีกรูปแบบของการให้ #กำลังใจที่เข้าใจ

เวลาเห็นคนที่เรารักท้อแท้ ผิดหวังกับอะไรบางอย่าง สิ่งที่เรามักจะทำเพื่อช่วยเหลือพวกเขาเป็นอันดับแรก คือหาทางปลอบและให้กำลังใจเพื่อให้รู้สึกดีขึ้น แต่ถ้าคุณเป็นคนพูดไม่เก่ง หรือคิดไม่ค่อยออกว่าจะพูดอะไรออกไปในสถานการณ์นั้น ๆ ดี มันก็อาจจะเป็นเรื่องยาก จนกลายเป็นความอึดอัดใจทั้งสองฝ่าย เราเลยอยากจะแนะนำวิธีการให้กำลังใจในรูปแบบอื่นที่ไม่จำเป็นต้องใช้คำพูด แต่สามารถแสดงให้เห็นว่าเราก็คือห่วงใย เช่นกันนะ และบางทีวิธีการเหล่านั้นก็อาจจะดีกว่าการพูดอะไรบางอย่างออกไปด้วยซ้ำ เพราะในบางกรณี ผู้ที่ต้องการกำลังใจไม่ได้ต้องการคำพูดอะไรมากมาย พวกเขาอาจแค่ต้องการความเข้าใจ ซึ่งเราสามารถแสดงออกให้รับรู้ในรูปแบบอื่นได้เช่นกัน

การรับฟังด้วยใจสงบ การแสดงออกให้เห็นว่าเรากำลังรับฟังในสิ่งที่เขาพูดอยู่นั้น เป็นสิ่งหนึ่งที่จะช่วยให้ผู้ที่มีความทุกข์ หรือไม่สบายใจรู้สึกผ่อนคลายและสบายใจขึ้นได้ เพราะอย่างน้อยยังมีคนที่เปิดใจยอมรับฟังความคิดเห็นและความไม่สบายใจของเขาอยู่ ช่วยให้เขาไม่รู้สึกโดดเดี่ยวจนเกินไป ถือเป็นวิธีการเริ่มต้นที่จะเรียนรู้และทำความเข้าใจมุมมองของอีกฝ่ายอย่างแท้จริง ลองนึกถึงตัวคุณเองดูก็ได้ เวลาที่คุณอึดอัดกับใจอะไรบางอย่าง การมีใครบางคนมานั่งข้าง ๆ ให้ความคุณได้ระบายปัญหาออกมาโดยไม่ตัดสิน ซ้ำเติม หรือแม้แต่เข้าข้างมากเกินไป ก็คงเป็นช่วงเวลาที่มีค่ามากพอแล้ว จริงไหม

การสัมผัสกันอย่างอ่อนโยน แม้จะเป็นแค่การสัมผัสตัวเบา ๆ แต่ก็เป็นการให้กำลังใจที่ทรงพลังอย่างเหลือเชื่อ ไม่ว่าจะเป็นการค่อย ๆ เอื้อมมือไปสัมผัสมือ การกุมมือของอีกฝ่าย ตลอดจนการเอามือค่อย ๆ ตะหลังหรือเอว รวมไปถึงการโอบกอดเบา ๆ ซึ่งจะทำให้อีกฝ่ายรู้สึกว่ายังเป็นที่ต้องการ มีคนที่พร้อมจะอยู่เคียงข้าง สามารถสร้างความอบอุ่นภายในจิตใจได้ไม่แพ้คำพูด หากมีเพื่อนหรือสมาชิกครอบครัวของคุณต้องการกำลังใจ ลองใช้ภาษากายที่วันนี้ช่วยสื่อสาร บางครั้งก็ง่ายกว่าการค้นหาคำพูดเป็นหมื่นล้านคำเลยละ

การยิ้มด้วยไมตรี การยิ้มให้ เป็นการแสดงการให้กำลังใจในอีกรูปแบบหนึ่ง แม้ในกรณีที่อีกฝ่ายกำลังเจอกับความทุกข์หนัก ๆ เพราะการยิ้มเป็นการแสดงออกถึงการรับทราบ การสนับสนุนให้ทำในสิ่งที่ดี การมอบความหวัง อีกทั้งยังเป็นการแสดงถึงความเห็นใจต่อผู้ที่กำลังพบกับสถานการณ์ที่ลำบากใจ นับเป็นการให้กำลังใจที่พร้อมจะเข้าใจและเป็นการแสดงออกให้รับรู้ถึงความรักและความห่วงใยได้โดยไม่ต้องพูด

ใช้ข้อความเป็นก้อยคำแทนใจ อีกวิธีของการให้กำลังใจที่คล้ายคำพูด นั่นคือการเขียน หรือการส่งข้อความแทนความรู้สึกไปให้ ไม่ว่าจะในรูปแบบที่เป็นการเขียนการ์ด หรือส่งเป็นข้อความผ่านช่องทาง Online Application ที่กำลังเป็นที่นิยม เพื่อบอกความรู้สึกห่วงใยอย่างจริงใจไปให้ ในบางครั้งการเลือกที่จะเขียน หรือพิมพ์แทนคำพูดนั้น กลับสามารถบอกความรู้สึก หรือความในใจได้ตรงกว่า เพราะบางคนอาจเขิน หรือไม่มั่นใจที่จะพูด แต่ทุกการเขียน หรือพิมพ์ ควรคิดไตร่ตรอง และอ่านทบทวนก่อนส่งกำลังใจออกไปให้ผู้รับด้วย

ลองเลือกให้กำลังใจกับคนที่คุณรักในแบบที่ตัวเองถนัดและคิดว่าเหมาะสม แต่ไม่ว่าวิธีใดล้วนต้องการพื้นฐานที่สำคัญ นั่นก็คือความเข้าใจในความรู้สึก หรือสถานการณ์ที่อีกฝ่ายต้องเจอ โดยคุณสามารถทำความเข้าใจการให้กำลังใจเพิ่มเติมผ่านเว็บไซต์ <http://bit.ly/34pj28r> ในแคมเปญ #กำลังใจที่เข้าใจ ของโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์ พร้อมกับช่วยกันแชร์ #กำลังใจที่เข้าใจ ไปให้คนรอบข้างเพื่อเป็นพลังบวกให้พวกเขาได้ลุกขึ้นสู้กับความทุกข์ต่าง ๆ เพราะหนึ่งกำลังใจที่เข้าใจของคุณมีค่ากับอีกหลายคนมากกว่าที่คิด...